

Resumen del Curso de Tiro Practico de Marcos Kruszewski

por Miguel Reznicek
9/30/2002

El siguiente resumen se basa en un curso de tiro practico realizado en Septiembre 2002 con el instructor Marcos Kruszewski, en La Paz. Es un resumen desde el punto de vista de un alumno, y no necesariamente refleja las opiniones del profesor. La experiencia de los alumnos fue muy positiva, y queda evidente que si uno puede, debe realizar el curso con Marcos. Para los que no pueden, bueno, queda este pequeño resumen.

El curso se dividió en dos días. El primero dedicado a precisión y el segundo a velocidad con precisión.

Primera Parte: Blancos, Equipo y Munición Necesaria

Tuvimos que fabricar un blanco de acuerdo a los diagramas a continuación para cada cursante: (El rectángulo corresponde aproximadamente a la zona A del blanco antiguo)



También utilizamos un parapeto y tres mini poppers. Cada participante necesitara aproximadamente 1400 cartuchos para realizar los ejercicios del curso. (No escrito por el en la descripción pero así fue)

Segunda Parte: Resumen del Curso enviada por Marcos

A continuación la descripción que el nos envió del curso:

CURSO DE TIRO Marcos Kruszewski

- Cada participante debe traer 10 blancos, cinta para tapar
- Blancos "Classic target" y Pepper Popper
- Distancias entre 4 a 20 metros (80% 8 mts. 20% 15/20 mts)
- Verificar punto de impacto en A a 35 mts.
- Charlas de explicación de curso
- Ver entrenamiento físico - precalentamiento "Dry Firing"

1er Modulo - Posiciones estáticas

- Desenfunde libre
- Mesa 2 manos, fuerte y débil
- Mano fuerte y débil (mesa y funda)
- Condición 2 y 3 de la meza y funda

2º Modulo Recarga, precisión

- Arriba y abajo ambas 2 manos, fuerte y débil (variaciones)
- Salidas de la funda en condiciones 1, 2 y 3
- Recarga
- Cambio de cargador utilizando el 2º, 3º y 4º porta cargador
- Precisión 20 mts 6 disparos en A

3º Módulo tres posiciones

- Rodilla en tierra
- Agachado por abertura
- Cuerpo a tierra libre
- Cuerpo a tierra mano fuerte
- Cuerpo a tierra mano débil
- Tres posiciones con cambio de cargador entre cada una

4º Módulo Posiciones dinámicas - parapeto

- Parapeto de izquierda a derecha
- Parapeto de derecha a izquierdo
- Parapeto con posición fija de pies izquierda a derecha y viceversa
- Entrando y saliendo del parapeto
- Ídem con cambio de cargador entre lados
- Cuidar el ángulo del arma al desplazarse especialmente hacia la izquierda

5º Módulo Movimiento -

- Desenfunde de espalda a los blancos

- Giro 90° en ambos sentidos
- *Blancos a 10 mts. máximo concentrar en A*
- Disparo caminando de frente
- Disparo caminando hacia atrás
- Disparo caminando izquierda a derecha
- Disparo caminando derecha a izquierda

6º Módulo Practica de solución de fallas

7º Módulo Calentamiento - Elongación - Relajación

8º Módulo Torneo final

Final: Tres etapas de 12 disparos combinados

final de su descripción

Tercera Parte: Resumen del Curso según Miguel Reznicek

Primero vimos que es necesario preparar el equipo de tal manera que sea fácil desenfundar y recargar. Para esto fue necesario modificar nuestra posición de la funda de tal manera que esta presente la empuñadura del arma a la misma altura que el cinturón, no encima de este. Vimos que en la mayoría de los casos las fundas comerciales no permiten bajar el arma lo suficiente. (La Safariland era la única funda que lo permitía). El porta cargador de recarga se lo situó directamente en frente del ombligo en el caso de open.

El consejo de Marcos fue: "Lo mas difícil es el primer tiro. El desenfunde es crucial." Por esta razón, tratamos de hacer que el desenfunde sea lo mas practico posible, con la menor cantidad de dificultades adicionales introducidas por la disposición del equipo sobre el cinturón. Para lograr este primer tiro de manera optima lo importante fue adoptar una postura erguida y relajada, con ambos pies casi paralelos y las rodillas levemente dobladas.

Comenzamos el curso en el segundo modulo (Precisión 20 mts 6 disparos en A), disparando muchísimas veces en grupos de 6 disparos a los blancos metálicos a 20m. Lo hicimos hasta que cada uno lo podía hacer seis veces, relativamente rápidamente sin fallar el blanco. Ver la figura del recorrido armado en la pagina 8. Lo importante aquí fue ganar confianza de poder realizar esos disparos a pedido, y

saber de que éramos capaces de lograrlo sin dificultad alguna. (No fue muy fácil para la mayoría, pero al fin lo logramos bastante repetiblemente)

Luego hicimos ejercicios de tres posiciones con cambio de cargador entre cada una. Lo importante fue el sujetar el cargador con el dedo índice de la mano izquierda justo debajo de la bala visible, y realizando la recarga siempre a la altura de la cabeza y brevemente mirando el orificio de la culata al recargar. Cuando disparábamos cuerpo a tierra era importante apoyar la culata de la pistola en el suelo para así lograr un sólido apoyo.

Marcos también nos recomendó "Sin entrenamiento no se logra nada". En este sentido, es recomendable entrenar por lo menos dos veces por semana con unos 200 tiros cada ves.

La mayoría de los disparos se realizaban a tres poppers pequeños a 25 metros o los blancos ya mencionados. Nunca se debía errar el tiro; lo que es decir que todos los ejercicios los tratamos como Virginia Count.

Después entrenamos recogiendo la pistola con mano fuerte o con mano débil. En cada caso se orientaba la pistola con el mango apuntando en la dirección de la mano a elegir. (Cuando la pistola estaba para la mano izquierda, esta estaba echada sobre su costado derecho.) En ningún caso se permitía poner el arma "parada" sobre el mango y la punta del cañón. (Entonces para que practicamos?)

A continuación entrenamos disparando de un parapeto, y moviendo el arma a cada lado. Esta siempre se debía mover a la altura de la cabeza cuando se cambiaba de lado, y siempre apuntando hacia adelante. De cada lado se disparaba un tiro a un popper y luego dos a la planchita, a 25 metros, nunca errando. Luego entrenamos corriendo al parapeto con una recarga mandatoria en el camino, pensando siempre en una cosa a la ves. Remarcamos que en movimientos cortos de pocos pasos el arma siempre debe llevarse a altura de la cabeza. Manteníamos el arma arriba incluso durante la recarga.

En una pausa Marcos añadió que "...el tiro practico no es cualitativo, es cuantitativo." esto significando que todo se puede reducir a números y tiempo. Por lo tanto, y en sus palabras "En el tiro practico el que comete el menor numero de errores es el que gana."

Desenfunde de espalda a los blancos fue nuestra próxima tarea. Hicimos este movimiento siempre girando al rededor del pie de la funda. Cuando había que girar hacia atrás y a la izquierda (en contra del sentido del reloj) arrastrábamos la pierna izquierda en un arco hasta estar de frente a los blancos. Era acelerativo el girar la cabeza inmediatamente hacia los blancos, por que esto causaba que el cuerpo gire mas rápidamente. Antes de un torneo uno siempre debe entrenar las cuatro posiciones (dos a 90 grados al blanco, y dos girando 180 grados en cada dirección) con un cargador (6 tiros c/u) a 25 metros.

Otro consejo de Marcos fue "siempre se dispara al blanco mas cercano y mas fácil primero, por que el desenfunde de por si ya es complicado." Si hay dos blancos cercanos, uno encima del otro, siempre se debe disparar al de abajo primero por que de no ser así el arma tapa al blanco inferior y dificulta su enfrentamiento. En otras palabras, es mas fácil subir y enfrentar el otro blanco por que esta plenamente visible después de ver el de abajo.

El próximo día comenzó con ejercicios a velocidad de desenfunde. Pusimos un Bruselas a cada lado del tirador a 2 metros de distancia en el suelo. Entrenamos el desenfunde hasta lograr tiros entre 0.84 y 0.99 segundos. Primero un tiro y cuando esto ya fue factible, un double tap, cuidando siempre poner los tiros en el blanco. Con practica ya fue posible ver el punto y poner los disparos sobre la zona A consistentemente dentro de ese lapso de tiempo. Lo importante es prestar atención al timer y actuar con el inicio del "beep". La postura aquí fue fundamental para lograr velocidad. Vale repetir lo ya dicho: Había que estar parado erguido y relajado con las rodillas levemente dobladas, y la mano derecha un poco detrás de la pistola enfundada y la mano izquierda levemente adelante del cuerpo. Las caderas debían apuntar al blanco en lo posible.

Luego entrenamos lo mas importante que fue este desenfunde seguido por tiros a los blanquitos a 25 metros. El desenfunde tuvo que ser violento, así como los primeros dos tiros, seguido por una rápida adquisición de los blancos lejanos, y su abatimiento con la candencia necesaria para no errar el tiro. No fue comstock en ningún momento durante el curso. Si le errabas al blanco, no podías "make up" el tiro errado.

Marcos nos recomendó una sutil diferencia entre apuntar con pistola open y standard. En la open se encuentra el blanco y se le pone el punto por encima, mientras que en standard se encuentran las miras primero y luego el blanco.

Después hicimos variaciones a este tema que incluían el desenfunde rápido y double tap cercano, correr tres pasos a un rectángulo y enfrentar los poppers o rectángulos a gran distancia. "Salir veloz y frenar para no terminar errando" fue el paradigma del día.

Sobre tirar en movimiento, Marcos nos recomendó solamente hacerlo si podíamos "correr" mientras disparábamos, que de otra manera no valía la pena por que no se ahorra tiempo, y los disparos eran menos certeros. Mas convenía correr hasta un punto predeterminado y disparar sin movimiento.

Cuando uno se mueve entre posiciones de tiro cercanas, debe mantener el arma a la altura de la cabeza durante el movimiento. Cuando hay que correr una buena distancia, se baja el arma para correr. La mayoría de los movimientos son con el arma ubicada en una caja imaginaria a la altura de la cabeza.

Una observación acerca de la pistola empleada por Marcos fue la de utilizar siempre un extra long firing pin (aguja percutora), tanto en calibre 40 como en 38 super. Esto logra que siempre se percuten los fulminantes.

Entrenamos también salida con poppers habilitantes, el concepto siendo que se dispara una vez a cada uno y se salía corriendo. No se esperaba ni se debe esperar (durante la competencia) que los poppers caigan antes de salir. Uno debe estar seguro de haberles abatido con un disparo a cada uno. De nuevo el concepto de partida violentamente rápida.

También charlamos un poco sobre táctica en los recorridos durante un torneo. De allí salió el consejo: "Nunca preguntes nada durante un briefing del recorrido". La lógica tras esta recomendación es que si tu preguntas si puedes o no hacer algo, lo mas lógico es que el oficial de campo te diga "no". Por el otro lado, si no

preguntaste nada, y la descripción de la etapa no te lo prohíbe, entonces ganas la posibilidad de resolver la etapa como mas te guste.

Un comentario de Marcos fue de siempre comenzar con el cargador de mas atrás, dejando siempre el cargador frontal (o el de mas adelante en el caso de standard) listo para la recarga.

Cerca del final del curso aprendimos a relajar los nervios de la siguiente manera. Inhalar aire y aguantar la respiración mientras se tensa fuertemente cada músculo del cuerpo. Después soltar el aire y relajar. Es importante no realizar este ejercicio antes de una etapa de mucha ejerción por que el ejercicio tiende a rebajar el ritmo cardíaco, cosa perjudicial al recorrido a realizarse.

También nos enseñó algunos ejercicios de estiramiento muscular para realizar antes de cada etapa.

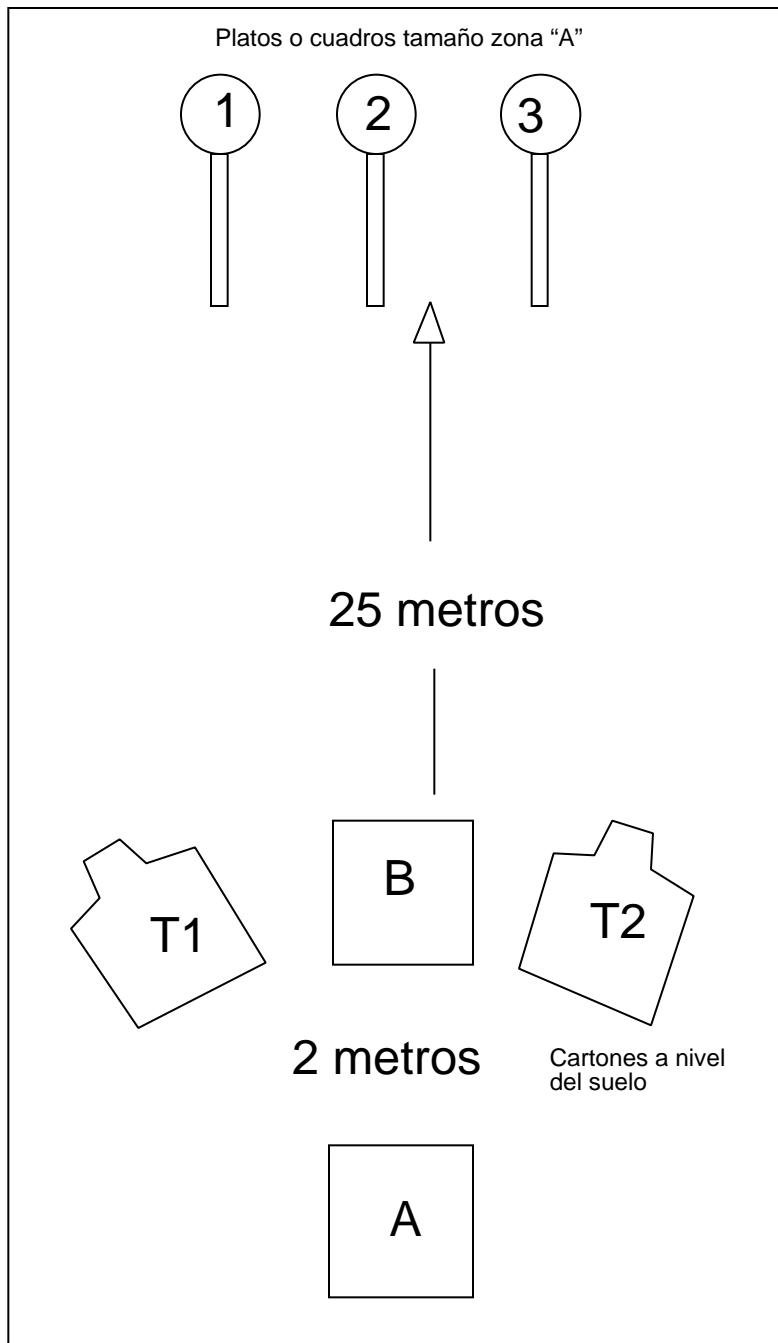
Finalmente volvimos al ejercicio del primer día de disparar 6 tiros a los blancos pequeños, pero esta ves a 35 metros tratando de lograr los 6 impactos en la zona A en menos de 7 segundos desde desenfunde.

Tocando el tema numérico de las etapas, Marcos aclaro que es ideal no perder mas que el 10% de los puntos posibles en cada etapa, y optimamamente no perder mas que el 5%.

Cuarta Parte: Programa de Entrenamiento

El siguiente programa se puede realizar durante la semana para mantener el nivel de habilidad:

Se requiere un armado mas o menos como en la figura a continuación



Desenfunde en seco varias veces

- A blancos cercanos
- A blancos lejanos

Desenfunde y tiro a plato pequeño a 25 metros

Desenfunde y tiro a blanco cercano (cartón) seguido por plato pequeño a 25 metros. Recuerda que si enfrentas primero a T1 entonces tu secuencia optima para los platos es 1-2-3. Si enfrentas a T2 primero entonces 3-2-1 es optimo.

Giro a los cuatro lados (90 y 180 grados a cada lado) cada uno con tiro a platito distante.

Recojo de la pistola en mesa y tiro en seco practicado con ambas manos condiciones 1,2 y 3

Desenfunde violento a Bruselas cercano tanto a la izquierda como a la derecha seguido por tres mini poppers a distancia de 25 a 30 metros.

Repetición de lo anterior pero con avance a otra posición de tiro para enfrentar los poppers.

Finalmente, recomiendo tomar el curso con Marcos por encima de este simple resumen. Aquí esta su informacion de contacto:

Marcos Kruszewski

info@mkpromociones.com

Te: 54 237 462-8428

Celular: 54 11 4578-3158

www.geocities.com/tiropactic

- **Cinco veces Campeón Nacional Standard 1993-1994-1995-1998-2000**
- **Cuatro veces Campeón Argentino Standard 1996-1997-1998-1999**
- **Integrante del Equipo Nacional Argentino Standard**
- **Dando instrucción de IPSC por más de siete años**

Numerosos torneos ganados por más de doce años de competencia ininterrumpida